

# KJØREPLAN NM 2020 - LØRDAG 21.11.20

VED 6 ELLER FÆRRE UTØVERE I EN KLASSE, VIL UTØVERNE GÅ DIREKTE TIL FINALEN. ALTSÅ INGEN FORBEDØMMING!

## KL 10:00 - START

1	Mixed Pairs - runde 2 & 3 - Obligatoriske poseringer m/Posedown og Friposering - finale	GUL
2	<i>Premieutdeling - Mixed pairs</i>	GUL
3	Classic Physique Åpen klasse - Symmetri & Friposering - finale	GUL
4	Classic Physique Junior Åpen klasse - Symmetri & Friposering - finale	GUL
5	<i>Premieutdeling - Classic Physique Åpen klasse</i>	GUL
6	<i>Premieutdeling - Classic Physique Junior Åpen klasse</i>	GUL
7	Womens BodyFitness -168cm - Runde 1	GUL
8	Womens BodyFitness +168cm - Runde 1	GUL
9	Womens BodyFitness -168cm - Runde 2 - finale	GUL
10	Womens BodyFitness +168cm - Runde 2 - finale	GUL
11	<i>Premieutdeling – Womens BodyFitness -168cm</i>	GUL
12	<i>Premieutdeling – Womens BodyFitness +168cm</i>	GUL
13	Womans BodyFitness Master Åpen klasse - Runde 1	GUL
14	Womans BodyFitness Master Åpen klasse - Runde 2 - finale	GUL
15	<i>Premieutdeling – Womens BodyFitness Master Åpen klasse</i>	GUL
16	Womens BodyFitness Overall	GUL
17	<i>Premieutdeling – Womens BodyFitness Overall</i>	GUL
1,5 TIME PAUSE		
18	Mens Physique -173cm - Symmetri	RØD
19	Mens Physique -176cm - Symmetri	RØD
20	Mens Physique -173cm - Symmetri - finale	RØD
21	Mens Physique -176cm - Symmetri- finale	RØD
22	<i>Premieutdeling - Mens Physique -173cm</i>	RØD
23	<i>Premieutdeling - Mens Physique -176cm</i>	RØD
1,5 TIME PAUSE		
24	Mens Physique -179cm - Symmetri	BLÅ
25	Mens Physique -182cm - Symmetri	BLÅ
26	Mens Physique +182cm - Symmetri	BLÅ
27	Mens Physique -179cm - Symmetri - finale	BLÅ
28	Mens Physique -182cm - Symmetri - finale	BLÅ
29	Mens Physique +182cm - Symmetri - finale	BLÅ
30	<i>Premieutdeling - Mens Physique -179cm</i>	BLÅ
31	<i>Premieutdeling - Mens Physique -182cm</i>	BLÅ
32	<i>Premieutdeling - Mens Physique +182cm</i>	BLÅ
1,5 TIME PAUSE		
33	Mens Physique Junior -174cm - Symmetri	ORANSJE
34	Mens Physique Junior +174cm - Symmetri	ORANSJE
35	Mens Physique Master Åpen klasse - Symmetri	ORANSJE
36	Mens Physique Junior -174cm - Symmetri - finale	ORANSJE
37	Mens Physique Junior +174cm - Symmetri - finale	ORANSJE
38	Mens Physique Master Åpen klasse- Symmetri - finale	ORANSJE
39	<i>Premieutdeling - Mens Physique Junior -174cm</i>	ORANSJE
40	<i>Premieutdeling - Mens Physique Junior +174cm</i>	ORANSJE
41	<i>Premieutdeling - Mens Physique Master Åpen</i>	ORANSJE
15 MIN PAUSE		
42	Mens Physique Overall	
43	<i>Premieutdeling - Mens Physique Overall</i>	
KONKURRANSE FERDIG		